

AMSTERDAM  SEPTEMBER 2023 [WWW.AMSTERDAMBRUIST.NL](http://WWW.AMSTERDAMBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



EET, DRINK, ONTDEK,  
STOP & BEWONDER

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

**F**  
**FONGERS**<sup>®</sup>  
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

## Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:  
**€ 1999,-**



## Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:  
**€ 1299,-**



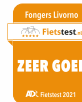
## Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:  
**€ 1599,-**



**Trustpilot**  
★★★★★ TrustScore 4.7  
4,337 reviews

**Matrabike Waalwijk (NL)  
Online (NL + BE)**

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

**Matrabike Sint-Martens -  
Latem (BE)**

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

**Matrabike Rumst (BE)**

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
**klantenservice@matrabike.nl**

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
**www.matrabike.nl**



## COLOFON

### UITGEVER

Nederland Bruist

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### CUSTOMER CARE

Nederland Bruist 076 711 5340

### TEKSTEN & EINDREDACTIE

Nederland Bruist & Maaïke van Helmond

### FOTOGRAFIE

Lea Bossers

### VORMGEVING

Ron Schouwenaar

### CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ

Oosterhout, 076 711 5340 bereikbaar van

08.30 - 17.30 uur. Like ons op

[f](#) nederlandbruist en [@](#) nederlandbruist.

Copyright Nederland Bruist ©2023.  
Het overnemen van artikelen als bedoeld  
in artikel 15 van het auteursrecht is niet  
toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is  
eigendom van Nederland Bruist.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke  
zorgvuldigheid samengesteld. Nederland  
Bruist is echter niet aansprakelijk voor  
enige directe of indirecte schade die zou  
kunnen ontstaan door het gebruik van de  
hierin aangeboden informatie. Aan de  
inhoud van deze uitgave kunnen op geen  
enkele wijze rechten worden ontleend of  
aanspraken worden gemaakt.

### ADVERTEREN?

Bel Rene Moes op 06-19629221

## GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly  
translate text images by pointing your  
camera at it.

The app translates up to 133 languages.  
Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library



16

20

32

38

46



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

# *Bruisende lezer,*

Wat vliegt de tijd toch... Op de redactie van Amsterdam Bruist hebben we nog volop de zomer in onze bol, terwijl de herfst toch al echt weer voor de deur staat. Wat gaan we die warme zomermaanden missen! Maar gelukkig heeft het najaar ook heel wat moois te bieden, helemaal in een stad als Amsterdam.

Buiten zie je de kleuren van de natuur langzaam veranderen in de zogenaamde herfsttinten, de etalages worden gevuld met nieuwe collecties voor het seizoen dat voor ons ligt en de straten vullen zich weer met winkelend publiek dat het in de afgelopen maanden toch echt wat te warm vond om uitgebreid te shoppen. Een nieuw seizoen, dus hoog tijd voor een nieuwe garderobe en ook je huis en jijzelf kunnen vast wel een 'opfrisbeurt' gebruiken, op welke manier dan ook.

Ook de ondernemers die we hebben gesproken voor deze nieuwste editie van Amsterdam Bruist zijn klaar voor het najaar. Ze lopen over van het enthousiasme en vertellen daar maar al te graag over in hun inspirerende verhalen. Benieuwd? Lees dan snel verder!

Laat die herfst dus maar komen!

**Lea en Marcel Bossers**

Scan de QR-code voor meer informatie over Nederland Bruist



**ADVERTEREN?** Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel **076-7115340**





### Wie zijn wij?

Nationaal Huidcentrum is al meer dan veertien jaar een van de meest toonaangevende medisch cosmetische klinieken in Nederland. Onze ervaren en betrokken dermatologen, cosmetisch artsen en huidtherapeuten voeren elke dag effectieve behandelingen uit met de nieuwste kennis en technieken. Omdat we werken met een team van verschillende experts, vind je bij ons veel (medisch) cosmetische behandelingen onder één dak.

### Waar we gespecialiseerd in zijn:

- Liposculptuur (liposuctie) voor contourverbetering & lipodeem
- Borstverkleining door liposculptuur
- Kinliposuctie
- Ooglidcorrectie
- Schaamlipcorrectie
- Injectables (fillers, botuline toxine, Profillo)
- Huidtherapie (behandelen huidveroudering, pigmentvlekken, littekens, acne, vaatjes; verwijderen tatoeages & permanente make-up)

### Volg ons op social media!

 nationaalhuidcentrum  
 nationaalhuidcentrum.nl

Naarderpoort 2A, Naarden  
088 425 10 00

info@nationaalhuidcentrum.nl

[www.nationaalhuidcentrum.nl](http://www.nationaalhuidcentrum.nl)

# Wil je graag een strakkere en gedefinieerde *kinlijn*?

Wil je op een blijvende manier af van overtollig vet onder je kin? Wil je graag een strakkere en gedefinieerde kinlijn? Dan kan kinliposuctie voor jou de oplossing zijn.

Bij Nationaal Huidcentrum begrijpen we dat jouw uiterlijk een belangrijke rol speelt in hoe jij je voelt. Met onze veilige en moderne liposuctie behandeling (liposculptuur) kunnen we je aan een mooi gevormde kin helpen, waardoor je zelfvertrouwen een boost zal krijgen.

Door een behandeling met liposculptuur kan het vet uit je onderkin veilig en eenvoudig worden weggehaald onder plaatselijke verdoving. De behandeling duurt slechts een uur en je mag direct erna weer naar huis.

### Overweeg jij een kinliposuctie?

Maak een afspraak voor een kosteloos en vrijblijvend consult om samen te kijken hoe we je hierbij kunnen helpen.

Maak nu een afspraak op  
[www.nationaalhuidcentrum.nl](http://www.nationaalhuidcentrum.nl)  
of scan de QR-code



### Waarom kinliposuctie bij Nationaal Huidcentrum?

- ✓ **Zeer ervaren arts.** Onze deskundige cosmetisch arts KNMG heeft jarenlange ervaring in het uitvoeren van kinliposucties. Hij zal zijn expertise gebruiken om het allerbeste resultaat te realiseren dat bij jou mogelijk is.
- ✓ **Persoonlijke benadering.** Jouw behoeften en wensen staan centraal. We nemen alle tijd om met aandacht al jouw vragen te beantwoorden en je kunt vertrouwen op een eerlijk en betrouwbaar advies op maat.
- ✓ **Snel herstel.** Tijdens de liposculptuur behandeling worden er slechts kleine sneetjes gemaakt, zodat er geen storende littekens achterblijven. Dit zorgt voor een snel herstel en minimale downtime.

 **KliniekErvaringen.nl** 8,9

WIJ HOPEN U SNEL EENS TE  
MOGEN BEGROETEN IN ONZE  
STOFFENSPECIALZAAK IN  
TILBURG.

# Dé specialist in stoffen

Wij bieden u een zeer grote collectie modestoffen, exclusieve stoffen, zijden stoffen, designerstoffen, kinderstoffen, kinderkamerstoffen, bruidsstoffen, cocktailstoffen, feeststoffen, luxe stoffen, imitatiebont, biologische stoffen, interieurstoffen, furnituren en patronen.

## Absoluut niet stoffig!

Van Gool Stoffen is een stoffenwinkel die al bestaat sinds 1970 en die sinds die tijd gevestigd is aan de Lovense Kanaaldijk 1B in Tilburg. In de loop der jaren is

Van Gool Stoffen uitgegroeid tot een stoffenzaak met een enorm assortiment. Onze verkoopoppervlakte van zo'n duizend vierkante meter zorgt ervoor dat u bij ons een grote kans van slagen heeft.



Eigenaren: Annet en Judith van Gool

Lovense Kanaaldijk 1B, Tilburg NL | +31 13-543 1574 | [www.vangoolstoffen.nl](http://www.vangoolstoffen.nl)



Scan de QR-code of kijk online:  
[www.vangoolstoffenonline.nl](http://www.vangoolstoffenonline.nl)

JOHN KALDOR  
LONDON



Victor

STENZO  
TEXTILES

LIBECO  
DESIGNER FABRICS

millibus

NOOTBOOM  
TEXTILES  
Nieuw West







## *De Amsterdamse grachten*

**Amsterdam ademt kunst en cultuur op elke hoek van de straat. Je komt overal standbeelden tegen, authentieke gebouwen met prachtige gevels en, meer recentelijk, graffiti-kunst op muren en objecten. Maar het grootste openluchtkunstwerk van de stad is misschien wel de zeventiende-eeuwse grachtengordel die niet voor niets in 2010 op de Werelderfgoedlijst van UNESCO is geplaatst.**

**D**e grachten werden in de zeventiende eeuw aangelegd om voedsel en andere goederen snel en efficiënt naar het stadscentrum te kunnen vervoeren, om overstromingen te voorkomen en om mogelijke vijandelijke legers op afstand te houden. Hoewel deze redenen vandaag de dag niet meer echt van toepassing zijn, heeft de grachtengordel in de loop der jaren een nieuwe functie gekregen: de grachtengordel symboliseert vandaag de dag de stad.

Amsterdam heeft officieel 165 grachten met een totale lengte van ongeveer 75 kilometer. Het aantal grachten verandert af en toe, omdat sommige worden gedempt en andere worden heropend. Een voorbeeld hiervan is de Rozengracht, die vroeger een gracht was maar nu een weg is. Wil je meer bijzondere feiten over de Amsterdamse grachten ontdekken? Breng dan zeker een bezoek aan het Grachtenhuis Museum. Of maak een boottocht met een gids om tijdens het varen meer te leren over de grachten en de rest van de stad.



# IMPRESSIE

NOORD-HOLLAND IN VOGELVLUCHT

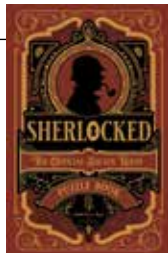


SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN



DE CEUGEL

**SHERLOCKED** Diep in de kelders van de eeuwenoude Beurs van Berlage presenteert Sherlocked twee mysterieuze escaperooms die tot de beste ter wereld behoren. The Architect is een mysteriespel dat je met een groep van twee tot zes vrienden of collega's speelt. Jullie worden naar een historische, raadselachtige kamer geleid. De uitdaging is om je eruit te 'sherlocken' door middel van collectieve intelligentie en creativiteit. Slechts de helft van de groepen weet elk geheim te ontrafelen en de zoektocht te voltooien. Gaan jullie de uitdaging aan? Bij The Vault bestaat de missie uit het stelen van een mysterieus object uit de oude kluizen van de Beurs van Berlage. Jullie krijgen exact negentig minuten om dit te volbrengen. Meer verklappen we er niet over. Behalve dat The Vault in januari 2018 de Golden Lock-In Award ontving en welgeteld 250 andere escaperooms achter zich liet!



**MUSEUM 'T KROMHOUT** In een gebied waar ooit vele kleine scheepswerven gevestigd waren, de bakermat van de nautische industrie, is Museum 't Kromhout het enige nog overgebleven bewijs van de scheepsbouw in Amsterdam en de economische glorie tot in de twintigste eeuw. Werf 't Kromhout is 150 jaar geleden opgericht en is nog steeds in gebruik als scheepswerf. In de indrukwekkende Oosthal vind je een boeiende presentatie van de geschiedenis en de historische, nog werkende Kromhoutmotoren die hier sinds 1895 gemaakt werden.



**KRUIDENWINKELTJE JACOB HOOY** Nog zo'n plek waar de historie van afdruipt: het kruidenwinkeltje aan Kloveniersburgwal 12. Deze eeuwenoude winkel is geopend in 1743 door handelaar Jacob Hooy. Kruiden en specerijen die door de VOC vanuit de hele wereld naar Nederland gebracht werden, werden hier verkocht. Driehonderd jaar later lijkt het alsof de tijd heeft stilgestaan. De winkel heeft twee deuren, pak je de rechterdeur, dan kom je in een doodnormale gezondheidswinkel terecht, pak je de linkerdeur, dan stap je terug de geschiedenis in. De vele historische details, zoals antieke apothekerskasten, oude weegschalen en tientallen houten tonnen, maken het tot één van de mooiste winkeltjes van Amsterdam.



**DE CEUGEL** Een duurzame broedplaats voor creatieve en sociale ondernemers op een voormalige scheepswerf aan het Van Hasseltkanaal in Amsterdam-Noord. In 2012 diende een groep architecten het winnende plan in voor een prijsvraag van de gemeente Amsterdam. Ze kregen het terrein voor tien jaar te leen. Nu is het een bruisende gemeenschap van ondernemers en kunstenaars met een groen hart, die eigenhandig hebben meegebouwd aan hun werkplekken in Amsterdams eerste circulaire kantoorpark. Het terrein bevat creatieve werkplekken, een cultureel centrum rondom duurzaamheid, een café-restaurant, ruimtes voor verhuur en een drijvend hotel.







## *Hapje eten*

**Koken kan een plezierige bezigheid zijn en je zou zelfs een uitstekende kok kunnen zijn, maar het is zeldzaam om iemand te vinden die een uitnodiging om buiten de deur te eten afslaat.**

**Dit is begrijpelijk, aangezien het als een luxe voelt wanneer iemand anders voor je kookt, alsof je jezelf een cadeau geeft. Een bijkomend voordeel is dat je niet zelf de afwas hoeft te doen!**

**A**msterdam is een paradijs voor liefhebbers van uit eten gaan. De stad biedt zo'n breed scala aan restaurants dat je theoretisch elke dag op een andere plek zou kunnen eten. Met meer dan duizend restaurants om uit te kiezen, is er altijd wel iets nieuws te ontdekken. Hoewel het misschien overdreven is om elke dag buiten de deur te eten, is het zeker een mogelijkheid!

In het verleden associeerden we uit eten gaan voornamelijk met dineren, maar tegenwoordig is het bijna 24/7 mogelijk om buitenshuis te eten. Van ontbijt tot diner en van lunch tot late-night snack,

de keuzes zijn eindeloos. De diversiteit aan eetgelegenheden blijft ook groeien. Of je nu houdt van gezond eten of een voorkeur hebt voor comfortfood, of je nu een vlees- of visliefhebber bent, vegetariër of veganist, er is altijd iets dat aan je wensen voldoet.

De horeca in Amsterdam is zeer responsief en speelt graag in op de behoeften van de consument. Dit betekent dat er op elk moment van de dag een eetgelegenheid te vinden is die perfect aansluit bij je smaak en voorkeuren.

# EET

EEN CULINAIRE BELEVENIS

la  
cervecería  
Paella Bistro



**LA CERVECERÍA** Amigos y amigas, op zaterdag en zondag zijn ze vanaf 12.00 uur geopend voor de lunch. Chef Alberto zet op zaterdagen een grote pan buiten en bereidt verse paella buiten voor de deur. Geniet naast dit signature gerecht ook van de tapas, sangria en cerveza die ze hier op de kaart hebben staan. Bij La Cervecería draait alles om de Spaanse manier van eten en drinken. De Catalaanse chef heeft een heerlijk menu samengesteld met Spaanse klassiekers, maar dan met een moderne twist. Vul je tafel met tapas, de signature paella's, sangria en natuurlijk de cervezas en deel met zijn tweeën of als groep.



**PUBBLIEK** Het team van Publiek vindt het heerlijk om hun gasten mooie wijn-spijscombinaties voor te schotelen. Hiervoor gebruiken ze dan ook alleen de beste, vaak biologische producten. Alles wat de keuken uitkomt is supervers en homemade; van de focaccia tot aan het ijs. De Europese kaart met Franse invloeden verandert per seizoen om zoveel mogelijk met seizoensgebonden producten te werken. Publiek is voor iedereen. Gastvrijheid is hier ontzettend belangrijk. Naast vlees- en visgerechten serveren ze daarom ook vegetarische en veganistische opties.



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE RESTAURANTS

**KARAAT AMSTERDAM** In de Hout-  
havens kun je niet alleen terecht voor  
Aziatische gerechten, maar kun je ook  
een Grab & Go baguette afhalen voor  
je lunch. De klassieke baguettes met  
ossenvorst, kip-avocado en oude kaas  
staan in de Bakery ook op het menu.  
Tip: je kunt ook alvast online een broodje  
bestellen zodat je niet in de rij hoeft te  
wachten!



Café - Restaurant  
**DE BAZEL**

## CAFE / RESTAURANT DE BAZEL

Cafe / restaurant de Bazel is sinds begin 2016 dé spot aan de Vijzelstraat. Hier, aan de Rode Loper van Amsterdam, kan je de hele dag terecht voor ontbijt, lunch, biologische thee en koffie of een goed glas wijn. Ze maken zoveel mogelijk gebruik van lokale, organic en vegan producten en hechten veel waarde aan vers en kwaliteit. Deze place to be trekt inmiddels veel Amsterdammers en toeristen en ze staan bekend als een fijne werkplek vanwege de rustgevende ambiance en gratis wifi. Het is uniek om na de lunch nog even rond te kunnen dwalen in Stadsarchief Amsterdam, het DNA van de stad, en dat is nog gratis ook.







## *Proost*

**In Amsterdam zijn er veel trendy restaurants te vinden, maar de stad heeft ook nog steeds een groot aantal authentieke bruine cafés. Maar waar komt de term 'bruin café' eigenlijk vandaan en wat is de oorsprong van dit fenomeen? Bij Amsterdam Bruist waren we ook benieuwd naar het antwoord, dus we hebben het voor je uitgezocht.**

**H**et blijkt dat de verklaring voor de naam 'bruin café' heel eenvoudig is. Het eerste beeld dat bij je opkomt als je aan zo'n café denkt, is waarschijnlijk een ouderwets ingerichte kroeg met weinig verlichting en waar donkerbruin hout duidelijk de hoofdrol speelt in het interieur. Dat is precies waar de bruine cafés hun naam aan te danken hebben, samen met het feit dat het behang en de gordijnen vaak letterlijk bruin waren geworden door de (sigaretten)rook.

Leuk om te weten is dat de bruine cafés ontstonden aan het begin van de negentiende eeuw doordat mensen in

hun eigen huis een kamer inrichtten, meestal de voorkamer, als een soort huiskamercafé om wat extra inkomsten te genereren. Deze huiskamercafés waren populair totdat in Nederland in 1881 een wet werd ingevoerd die een dure vergunning vereiste om een café te mogen runnen. Als gevolg daarvan verdwenen de huiskamercafés één voor één en maakten ze plaats voor de bruine cafés zoals we die vandaag de dag kennen. Overigens hebben deze cafés vaak nog steeds een gezellige inrichting, net als de huiskamercafés van vroeger.



# DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE CAFE'S



**CANVAS OP DE 7E** Canvas op de 7e staat bekend om de betaalbare en overheerlijke cocktails en het prachtige uitzicht over Amsterdam, waarvan je in de zomer zelfs vanaf het ruime dakterras kunt genieten. Er wordt allerlei lekker eten geserveerd en zodra de zon onder is, kun je losgaan op de lekkerste muziek tijdens de clubavonden.



**DE TULP** De Tulp klinkt dan wel oer-Hollands, maar dat zie je er niet vanaf. Het terras is een soort hippe urban jungle met overal planten en felroze en turquoise vlonders, een schommel en tinten geel, rood en oranje. Gezellig! Buiten is dus helemaal top, maar binnen wordt het nog beter. Overal staan stoere, bruine stoelen, mooie en zachte vintage hipster fauteuils, coole Chesterfield banken en mooie, soms gekleurde houten tafels. Wederom enorm veel planten, palmbomen en ander hip groen. Een beetje Ibiza meets Bali, maar dan in Amsterdam.



**WESTERGASTERRAS** ligt naast de iconische Gashouder bij de Westergas. Met een groot terras, een vlonder vol met fatboys en het vele groen vergeet je dat je nog geen kilometer van de Jordaan verwijderd bent. Een heerlijke ontsnapping uit de stad, zowel in de zomer als in de winter. Naast dat je er kunt lunchen, dineren en borrelen, zijn er ook regelmatig leuke evenementen waarbij alle tafels aan de kant worden geschoven om te dansen.

**BAM BOA** is in de korte tijd dat ze aan de Weesperzijde zitten een favoriet geworden voor zowel lunch als uitgebreid dineren. Niet alleen vanwege de heerlijke gerechten, maar ook door de fijne ambiance en het ruime terras aan de Amstel. Hier kun je zomers tot 's avonds laat in het zonnetje vertoeven. De twee broers achter Bam Boa hebben begin 2019 het stokje overgenomen van hun vader, die 35 jaar lang Girassol runde. Na de sluiting van het Portugese restaurant is de locatie omgetoverd tot het plaatje dat het nu is: een nieuwe hotspot met een lichte, beachy inrichting, die je doet geloven dat je op een tropisch eiland zit. Rotanstoelen, olijfboompjes, marmeren tafels en branded wijnglazen, alles is tot in de puntjes gestyled.







# VAGE BUIKKLACHTEN



**HealthOasis**  
gezond van binnenuit



Health Oasis Amsterdam  
Eigenaar: Willie Meester  
Whatsapp 06-27190117  
[www.healthoasis.nl](http://www.healthoasis.nl)

Ze had allemaal vage buikklasten, schreef ze in haar bericht aan mij. Het aanpassen van haar voeding had onvoldoende geholpen. Een vriend attendeerde haar op mijn aanpak. Toen ze een week later bij mij in de praktijk zat, bleek dat haar klachten helemaal niet zo vaag waren.

Het feit dat niemand haar nog verder had kunnen helpen, maakte dat de klachten als vaag werden bestempeld. Maar er is echt een groot verschil tussen vage klachten en niet weten waar ze vandaan komen of een oplossing dan wel verlichting kunnen bieden. Ze kon heel goed onder woorden brengen wat haar klachten waren, wanneer ze met name opraden en wat de problemen verergerde. Niets vaags aan.

Bij buikklasten is het van belang om een integrale benadering te hanteren. Het gedachtegoed van de

Chinese geneeskunde past hier goed bij. Wanneer de darmen problemen geven, dan kan de oorzaak te vinden zijn in een disbalans van de energie van de milt, de Lever of een combinatie van factoren. Als je dan de darm onderzoekt of de behandeling richt op de darmen, dan is het moeilijk (blijvende) resultaten te bereiken.

**Benieuwd naar mijn methode?** Je leest er alles over op [www.healthoasis.nl](http://www.healthoasis.nl), evenals de ervaringen van anderen.



**Nieuwsgierig? Graag kijk ik met je mee om te zien of mijn programma iets voor jou is. Boek jouw gratis online consult in mijn agenda via deze link: [www.healthoasis.nl/gratis-consult](http://www.healthoasis.nl/gratis-consult)**



**BETJEMAN & BARTON**  
*Marchands de thé à Paris depuis 1919*

**In de opkomende wijk De Baarsjes in Amsterdam West vind je de Theewinkel van Betjeman & Barton aan de 'Jan Eef'. Deze winkel ademt de warme sfeer van Parijs, de stad waar Betjeman & Barton in 1919 ooit begon.**

“Mensen komen van heinde en verre voor de hoge kwaliteit thee van Betjeman & Barton”, vertelt Dineke. “De melanges, allemaal op basis van natuurlijke ingrediënten, zijn uniek. We bieden keuze uit circa honderd verschillende soorten thee en kruiden, van witte thee tot rooibos.

Natuurlijk vind je bij Betjeman & Barton allerlei aanverwante artikelen zoals theezeven, theepotten. Als je op zoek bent naar een bijzonder cadeau, ben je bij ons aan het juiste adres. Met al ons lekkers is het iedere dag genieten.”

**Betjeman & Barton**  
Jan Evertsenstraat 23 H, Amsterdam  
020-7059978  
[info@betjemanandbarton.nl](mailto:info@betjemanandbarton.nl)  
[www.betjemanandbarton.nl](http://www.betjemanandbarton.nl)



Volg ons op  
  





# New Arrivals

BY JOHN BEERENS



## Prachtige glans met Amika Mirrorball Shampoo + Conditioner

Deze set is speciaal ontwikkeld om je haar te transformeren, te beschermen en een adembenemende glans te geven. Met zijn krachtige formule en natuurlijke ingrediënten zal deze set je lokken laten stralen als een echte mirrorball. **De shampoo en conditioner zijn rijk aan druivenbladextract, framboosextract, magnolia-extract en duindoorn.**

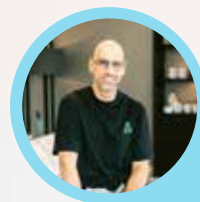


Ontdek nu onze verleidelijke New Arrivals van Amika! Laat je betoveren door de nieuwste beauty must-haves op [johnbeerens.com](http://johnbeerens.com). Wees er snel bij en geef jouw haarstijl een sprankelende upgrade!



## Amika Water Sign Hydrating Hair Oil

De Amika Water Hydrating Hair Oil is de perfecte oplossing voor droog en beschadigd haar. Deze olie is verrijkt met een mix van voedende ingrediënten en oliën, waaronder jojoba-, kokos- en castorolie, die het haar diep hydrateren en voeden zonder het te verzwaren.

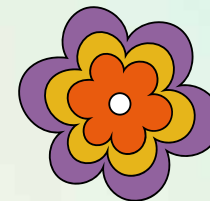


## TIP VAN JOHN



*Amika Bond Repair*

De Amika Kure Bond Repair lijn heeft een speciaal ontworpen "bond cure technology". Het is klinisch bewezen dat de Kure Bond Intense Repair lijn **69% breuk vermindert**, schade voorkomt en **de haarlokken 3.2 keer versterkt**. Het resultaat is al na eenmalig gebruik zichtbaar!



## Amika Blowout Babe Thermal Brush

**Volume, glans en glad haar is het resultaat met de Amika Blowout Babe Thermal Brush.** De Blowout Brush is een warmteborstel wat jouw haar volume en beweging geeft, zonder föhn of extreme hitte. De warmteborstel heeft een temperatuur van 180°C. De Blowout Brush is ideaal voor **volumineuze en gladde haren.**



### Meer informatie over deze producten?

Beautycare Johnbeerens.com

- +31 13 530 2010
- [beautycare@johnbeerens.com](mailto:beautycare@johnbeerens.com)



'Als ik later groot ben... werk ik als verpleegkundige'

Anne – 12 jaar

Ieder kind droomt. Heeft ambities. Net als Anne.

Maar dromen waarmaken is niet vanzelfsprekend.

Eerst moet zij beter worden.



Meer leren over  
kinderkanker  
of een gratis gastles  
aanvragen?

Ga naar

[kika.nl/voorlichting](http://kika.nl/voorlichting)



## Holistisch Gezondheidscentrum in Amsterdam Centrum & Noord

Wij bieden hoogwaardige behandelingen  
aan die je helpen beter in contact  
te komen met jezelf.

In een oase van rust bieden wij een plek voor ontspanning, persoonlijke groei en ontwikkeling. Ons team bestaat uit verschillende samenwerkende therapeuten, coaches & masseurs.

Met onze expertise kunnen wij je met uiteenlopende klachten helpen zoals burn-out, depressie voor particulieren en bedrijven.

Weet je even niet hoe het met je gaat?

Heb je mentale of emotionele of fysieke klachten?

Dan is de **The Healing Journey** wat voor jou.

Locatie Jordaan Egelantiersstraat 1

Locatie Noord Meeuwenlaan 327

Boek online

[www.healingpeople.nl](http://www.healingpeople.nl)

[algemeen@healingpeople.nl](mailto:algemeen@healingpeople.nl)

info 0624639745

**TYPISCH Joris Shop**  
Ballonnen & Feestartikelen

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze **webshop**

Of scan de QR-code

[www.typischjorisshop.nl](http://www.typischjorisshop.nl)

Ballondcoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | [typischjorisevents@outlook.com](mailto:typischjorisevents@outlook.com) | [www.typischjorisevents.nl](http://www.typischjorisevents.nl)

STICHTING  
**DierenLot**

**DierenLot.nl**

# Alles van glas

Met stijl op maat.



Benieuwd naar wat  
wij nog meer te  
bieden hebben?  
Scan dan de QR-code  
voor meer informatie



Wij leven ons graag uit op de meest waanzinnige  
glasprojecten voor interieur en exterieur. Maar  
uiteraard kunt u ook gewoon bij ons terecht voor  
het bestellen van glas op maat.



Stylish Glass | De Hoogt 41, Loon op Zand | +31(0)416 - 34 88 90 | info@stylishglass.com | www.stylishglass.com

# UIT ELKAAR

## Wij krijgen een kind, wat moeten we nu regelen?

Wat je juridisch moet regelen als je een kind krijgt, hangt af van de vraag of je getrouwd bent (of een geregistreerd partnerschap hebt) of niet. Ben je getrouwd, dan regelt de wet veel zaken vanzelf. Dat je allebei de juridische ouder van het kind bent en dat je samen het gezag over jullie kind hebt. Ben je niet getrouwd, dan moet je dit zelf regelen.

De moeder waaruit het kind geboren wordt is automatisch juridische ouder van het kind. Als je niet getrouwd bent, dan moet de ander het kind erkennen om juridisch ouder te worden, waarmee je dan automatisch ook het gezag over je kind krijgt. De toestemming van de moeder is hiervoor vereist.

Bij de geboorte van een kind ontstaan er zorgtaken waardoor één ouder (of beide ouders) soms minder

gaat werken en dus minder inkomen heeft en minder pensioen opbouwt. Als je het daarover eens wordt, kan je hier compensatieafspraken over maken. Ook hiervoor heeft de wet iets geregeld voor getrouwde stellen, met regels over pensioenverevening en alimentatie, maar die passen niet per se voor ieder getrouwd stel. Als je vooraf goede afspraken wil maken over welke gevolgen jullie samen redelijk vinden, dan helpen wij jullie daar graag bij.

**BSS Familierecht**  
voor een warme, persoonlijke  
benadering!



Scan de QR-code  
of kijk op  
bssfamilierecht.nl



**AMSTERDAM** Overtoom 538hs  
020 618 76 43

**NIJMEGEN** Kerkenbos 1037  
06 114 000 46

**BOSHOUWERS  
SCHELLEKENS  
SPOORMANS**  
ADVOCATEN | FAMILIERECHT | MEDIATORS



**SHOP**  
TILL YOU DROP!



## *Heerlijk shoppen!*

**Amsterdam, de bruisende hoofdstad van Nederland, is een waar paradijs voor winkelliefhebbers. De stad biedt een unieke mix van historische charme en moderne winkelervaringen, waardoor het een ideale bestemming is voor zowel lokale bewoners als toeristen die op zoek zijn naar een dagje winkelen.**

**D**e Negen Straatjes, gelegen in het hart van de historische grachtengordel, zijn een must voor elke winkelliefhebber. Deze pittoreske straatjes zijn gevuld met een verscheidenheid aan boetieks, vintage winkels en designerboetieks, waardoor ze een unieke winkelervaring bieden. Voor degenen die op zoek zijn naar high-end mode, is de P.C. Hoofstraat de plek om te bezoeken. Deze straat, vaak aangeduid als de 'Nederlandse Rodeo Drive', is de thuisbasis van luxe merken zoals Chanel, Gucci en Louis Vuitton. Als je op zoek bent naar meer betaalbare mode, dan is de Kalverstraat een goede keuze. Deze drukke winkelstraat, gelegen

in het centrum van de stad, biedt een breed scala aan winkels, waaronder bekende ketens als H&M en Zara.

Amsterdam heeft ook verschillende markten, zoals de Albert Cuypmarkt en de Bloemenmarkt, waar je alles kunt vinden, van verse producten tot bloemen en souvenirs.

Kortom, of je nu op zoek bent naar de nieuwste modetrends, unieke vintage vondsten of lokale producten, Amsterdam heeft voor ieder wat wils. Het is een stad die een onvergetelijke winkelervaring biedt.



## UNION – FLOW OLD RED

Fashionable arriveren bij de vrijdagmiddagborrel of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? Met de Union Flow cruise je soepel door de stad. Met deze lichtgewicht, aluminium fiets stiel zijn gegarandeerd de show!  
[www.union.nl](http://www.union.nl)



## BEN JE OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE, LEDEREN HANDTAS?

Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen of voor collega's... Heb je behoefte aan me-time?

Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.

ARTISTIKI


[www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)

B

BETJEMAN &amp; BARTON

Marchands de thé à Paris depuis 1919

## NAZOMREN BIJ BETJEMAN &amp; BARTON

Casa Fina begon haar reis in La Rioja (Spanje). De familiewijnmakerij dateert uit 1926 en sindsdien maken ze hun sangria met de hand. De sangria's zijn gemaakt met gedifferentieerde natuurlijke aroma's die ze uniek maken en een vleugje moderniteit en verfijning toevoegen aan de sangria-categorie, wat zorgt voor een unieke smaak. Jasmijn, cassis, passievrucht, vijg en limoen vormen de natuurlijke aroma's waarmee ze hun unieke lijn sangria definiëren.


[www.betjemanandbarton.nl](http://www.betjemanandbarton.nl)
DE UNIEKE INTERIEURCOLLECTIE VAN LIV'IN ROOM 121  
A WAY OF LIVING!

Kom thuis in jouw droomwoning. Creër een persoonlijk stukje paradijs met de unieke meubelstukken van Liv'in Room 121. De combinaties van kleuren en materialen zorgen voor een zorgeloze Ibiza vibe. Ontdek de hele collectie in onze webshop of breng een bezoek aan onze meubelwinkel in Antwerpen.


[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)
Geniet van de  
**naZomer!**

Scan de QR-code

Doe mee en win

BRUIST  
Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.


[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)

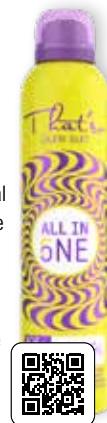
## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek *Laat de kaas niet van je brood eten* geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!  
via onderstaande mail

## DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,-  
[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)

LEZERSACTIE\*  
Doe mee en win een heerlijke fles Pizzolato

Een heerlijke, sprankelende rosé van grote elegantie, met zijn roze fles en label vol glitterdetails. Een ideale wijn om te combineren met alle hapjes, een van de best verkochte roséwijnen in Zweden. Vrouwen waarderen de delicate smaak en het fijne, evenwichtige, maar intense karakter.

[www.lacantinapizzolato.com](http://www.lacantinapizzolato.com) TAG #WIJN


## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



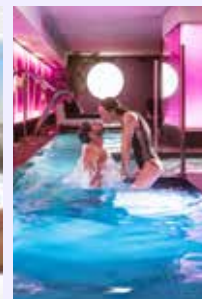


HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!



**STOP**  
EN KOM TOT RUST!



## *Op de camping!*

**In voorgaande uitgaven van Amsterdam Bruist hebben we de diverse overnachtingsmogelijkheden in Amsterdam belicht. De stad biedt een breed scala aan accommodaties, variërend van luxe hotels tot eenvoudige verblijfplaatsen, er is iets voor iedereen.**

**O**ndanks dat Amsterdam voornamelijk een stedelijk karakter heeft, zijn er in de nabije omgeving diverse campings te vinden. Deze bieden een unieke manier om de hoofdstad van Nederland te beleven. Camping Zeeburg, gelegen op een eiland in het IJmeer, is een favoriet onder kampeers. Deze camping biedt een combinatie van natuur en stadsleven, met uitstekende faciliteiten zoals een café, een winkel en fietsverhuur, waardoor het een comfortabele uitvalsbasis is om Amsterdam te ontdekken. In de nabijheid van het Amsterdamse Bos bevindt zich Camping Amsterdamse Bos. Deze camping is perfect voor gezinnen, met ruime kampeerplaatsen en een breed scala aan kinderactiviteiten. Het aangrenzende bos biedt talloze mogelijkheden voor wandelen, fietsen en picknicken.

Voor een meer landelijke ervaring is Camping De Badhoeve een uitstekende keuze. Gelegen in het vredige dorp Kortenhoef, biedt deze camping een rustige ontsnapping aan de stadsdrukke, terwijl het toch dichtbij genoeg is voor daguitstapjes naar Amsterdam. Hoewel kamperen misschien niet de eerste keuze is voor een stedentrip naar Amsterdam, biedt het een unieke en betaalbare manier om de stad te beleven. Met uitstekende openbaar vervoer verbindingen en een scala aan faciliteiten, vormen de campings een mooi alternatief. Als kamperen niet jouw ding is, geen zorgen, er zijn genoeg andere opties. Je kunt altijd kiezen voor een gezellig hotel of een overnachting via Airbnb. Als je inspiratie nodig hebt, blader dan verder en bekijk onze overnachtingstips van deze maand.



# STOP EN KOM TOT RUST!



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE HOTELS



**CONSERVATORIUM HOTEL** Dit hotel is gelegen in het Museumkwartier, het culturele hart van de stad, en is een architectonisch meesterwerk dat een monumentaal historisch pand combineert met hedendaags design. Gasten kunnen hier genieten in diverse restaurants, de bar, de lounge en het duizend vierkante meter grote Akasha Holistic Wellbeing. In deze bruisende en elegante setting liggen de kroonjuwelen van de stad – het Van Gogh Museum, het Concertgebouw, het Rijksmuseum, het Vondelpark en de meest luxe winkels van Amsterdam op de P.C. Hoofstraat – letterlijk om de hoek. Voor zowel cultuur, ontspanning als zakelijke activiteiten is dit een unieke locatie voor ieder bezoek.

**WESTCORD ART HOTEL AMSTERDAM** Het 4 sterren-hotel grenst aan het Westerpark en ligt op loopafstand van het Amsterdamse centrum. Bezienswaardigheden zoals Theater Amsterdam liggen binnen handbereik van het hotel. Ideaal dus voor een avondje uit! Val daarna in slaap in een hotelkamer helemaal in de CoBra-stijl en bewonder bij het ontbijt werken van onder andere Herman Brood.



  
WestCord  
HOTELS



**HOTEL DE L'EUROPE AMSTERDAM** Het beroemde Amsterdamse hotel De L'Europe vierde vorig jaar zijn 125ste verjaardag. Na een ingrijpende restyling en herpositionering begint het hotel aan een nieuw hoofdstuk. Meer dan ooit draait het om ultraluxe, cultuur en vakmanschap., maar ook om authenticiteit, toegankelijkheid en verbinding met de stad.



HOTEL  
DE HALLEN



**HOTEL DE HALLEN** Vroeger diende het als tramremise. Nu vind je in het monumentale pand dit 4 sterren boutiquehotel. Het hotel is gevestigd in het De Hallen Complex, dé creatieve hotspot van het bruisende Amsterdam-West. Met een urban-vintage interieur waar veel bijzondere designs en kunstwerken te bewonderen zijn, is Hotel De Hallen een plek waar je inspiratie en creativiteit zult vinden. Bij binnenkomst zullen de bijzondere constructie en indeling je als eerste opvallen. De openbare ruimtes worden andere ingevuld door restaurant Remise47, stijlvolle lounges in de lobby, een bar en een groot zonnig terras.



# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Heerlijk samen  
wandelen in de natuur*



## Kom weer tot rust!

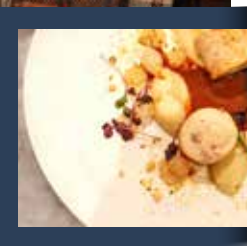
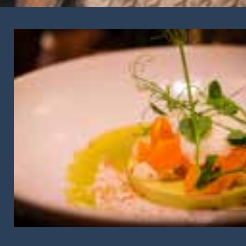
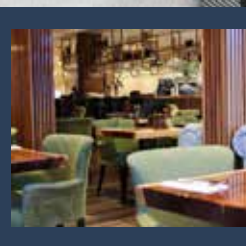
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



**LE POIRIER**







## De beste hulp in professionele schoonmaak

### Ga aan de slag met de schoonmaakdiensten van schoonmaakbedrijf DannyPro

DannyPro levert veel verschillende soorten diensten. Wij hebben ruime ervaring in het schoonmaken van kantoren, scholen en flats, maar zijn van alle markten thuis! Van kinderdagverblijven tot winkelcentra. Ook voor horecaschoonmaak, zoals restaurants, kunt u ons inschakelen.



DannyPro is een professioneel schoonmaakbedrijf gevestigd in Amsterdam. Met jarenlange ervaring is DannyPro van alle markten thuis!

Bent u als bedrijf op zoek naar een betrouwbaar schoonmaakbedrijf? DannyPro doet al een flink aantal jaren schoonmaakwerkzaamheden door heel Nederland.

Door onze uitgebreide ervaring en expertise kunt u voor de meest uiteenlopende schoonmaak- en onderhoudsklussen tegen een scherp tarief bij ons terecht.



Scan de QR-code en kijk op de website voor meer info [www.dannypro.nl](http://www.dannypro.nl)

Yordanka hanteert voor bedrijven een tarief tussen de € 20,- en € 25,- (excl. btw). Voor particulieren is het tarief in overleg. **Neem vooral contact op via 06-85122406 om te kijken wat zij voor u kan betekenen!**

Schoonmaakbedrijf DannyPro | 06-85122406

## Maak vandaag de eerste stap richting een gezonde leefstijl!

*Herken jij jezelf in een van onderstaande punten?*

- *Je begint steeds met een nieuw dieet*
- *Na het eten van bepaalde producten heb je een schuldgevoel*
- *Die paar kilo willen er niet af, ondanks meerdere pogingen*
- *Elke keer na een maaltijd heb je een opgeblazen buik*

Start bij FoodRebel met de deskundige begeleiding van professionele diëtisten en creëer jouw gezonde leefstijl.

Wist jij dat diëtiek standaard in jouw zorgverzekering zit? Check jouw zorgverzekering en zie wat jij vergoed krijgt!

FoodRebel  
020 21 577 37  
[www.food-rebel.nl](http://www.food-rebel.nl)  
[info@food-rebel.nl](mailto:info@food-rebel.nl)





## *Museumplein*

**Als je denkt aan musea in Amsterdam, komt waarschijnlijk ook al snel het bekende Museumplein in je op. Zelfs als dat niet direct in je opkomt, zal je er zeker op stuiten als je online zoekt naar musea in onze hoofdstad. Dat is niet zo vreemd, want dit plein herbergt (onder andere) drie van de meest populaire musea van de stad.**

**V**andaag de dag zijn er ongeveer zestig musea te bezoeken in onze hoofdstad, waarvan dus drie van de bekendste op het Museumplein te vinden zijn. Om precies te zijn, zijn dat het Rijksmuseum, het Van Gogh Museum en het Stedelijk Museum. Dit wereldberoemde trio ligt dan wel heel dicht bij elkaar, maar ze alle drie op één dag bezoeken is vrijwel onmogelijk. Tenzij je er als een gek doorheen rent, maar dat zou zonde zijn van al het moois dat hier te zien is. Dus een goede reden om regelmatig terug te keren naar het Museumplein.

Als je bij een plein denkt aan een groot, stenen oppervlak, dan heb je het mis in het geval van het Museumplein. Dit 'plein' wordt namelijk gedomineerd door een groot grasveld waar je, als de zon schijnt, veel mensen zult zien picknicken of gewoon genieten van de zon en de omgeving. De sfeer hier is meestal geweldig, vooral wanneer het plein het decor is van een van de vele evenementen die hier worden georganiseerd.



# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

**AMAZE** In AMAZE komt dertig jaar aan ervaring samen in een nieuwe en prikkelende manier van uitgaan. De ervaringen die bezoekers beleven zijn afwisselend intens, interactief en ontspannend. Het labrynt is ontworpen om bezoekers emotioneel te raken. Waar bezoekers van festivals en dance events vaak een voorgeprogrammeerde eindshow voorgeschoteld krijgen, heeft de bezoeker van AMAZE zelf invloed op de show. Met als slogan 'The only way out is in' hint de organisatie naar de mogelijkheid te ontsnappen aan de doordreunende gedachten in je hoofd door de focus te verschuiven naar het innerlijke.



**HASH MARIHUANA & HEMP MUSEUM** Het museum beheert een unieke collectie die te zien is op twee locaties: een grachtenpand in het centrum van Amsterdam en een modernistisch stadspaleis in Barcelona. De collectie van het museum bestaat uit zeldzame objecten die betrekking hebben op alle verschillende aspecten van de geschiedenis en cultuur van cannabis. Oprichter Ben Dronkers heeft ze van over de hele wereld verzameld.



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN

**HUIZE FRANKENDAEL** Huize Frankendael is het laatste buitenhuis van Amsterdam. Gebouwd in de zeventiende eeuw, werd het huis gebruikt door notabelen om van natuur en vriendschap te genieten. De stad heeft het buitenhuis inmiddels omarmd, maar aan het grote genieten is weinig veranderd. Huis, tuin en keuken staan het gehele jaar dagelijks open voor de combinatie van natuur, gastronomie en cultuur.



**HUIS WILLET-HOLTHUYSEN** Ervaar in Huis Willet-Holthuysen hoe het was om te wonen in een deftig zeventiende-eeuws Amsterdams grachtenhuis. Bekijk de balzaal en kunst, maar neem ook een kijkje in het leven van het personeel. Huis Willet-Holthuysen was het woonhuis van Mevrouw Willet. Zij liet haar weelderige woonhuis in 1895 na aan de stad Amsterdam, inclusief de imposante kunstverzameling van haar overleden echtgenoot Abraham, bestaande uit antieke meubels, zilver, keramiek, beelden, schilderijen en foto's.

**OH** OUR  
HOUSE



Our House in Amsterdam is het eerste moderne museum ter wereld gericht op de ontstaans-geschiedenis, cultuur en sub-culturen van

de elektronische muziek. Gevestigd in Amsterdam is de hightech museumervaring een eerbetoon aan de (inter)nationale elektronische muziekcultuur. Verre van een gewoon museumuitje brengt Our House een futuristische en innovatieve ervaring vermengd met liveoptredens. Bezoekers maken een multisensorische tour door de evolutie van housemuziek; van Detroit tot Amsterdam, van Londen tot Berlijn en van Las Vegas tot Ibiza; de reis van dit baanbrekende muziekgenre van begin jaren tachtig tot nu.



# Paardencoaching

de spiegel van de natuur

*Oerkerbaar? Neen  
dan contact met ons op!*

Versterk de mogelijkheden binnen uw team en maak uw team krachtiger. U bent verzekerd van een leerzame en leuke dag! Het coachen met paarden is een vorm van ervaringsgericht leren, waarbij de sterke en zwakke punten binnen een team zichtbaar worden. Door bewustwording hiervan kan het team zich optimaliseren.

Het paard geeft een eerlijke en directe boodschap af omdat het in het hier en nu leeft. Niets

met het verleden heeft, niet in de toekomst kijkt, geen oordeel heeft tussen goed en fout. Het handelt slechts instinctief. Tijdens de coachsessie is er geen sprake van goed of fout, maar welke boodschap geeft uw team af?

### Nieuwsgierig?

Bel +31 6 41034843 of e-mail naar:  
info@floradorpranchzorgopmaat.nl



Voor meer info,  
scan de QR-code!



# Transformeer naar je echte zelf

'STOP HIDING YOURSELF  
AND START SHINING!'

Monika Zampa

Kijk voor meer info op  
[www.monikazampa.com](http://www.monikazampa.com)  
of scan de QR-code.



Goed om te weten: de coachinggesprekken met  
Monika vinden plaats in het Engels.

Floradorpranch Teamcoaching | Eigenaar: Eltina Bouman | Vikingpad 28, Amsterdam | 06-41034843

[www.floradorpranchteamcoaching.nl](http://www.floradorpranchteamcoaching.nl)

06-34334971

[monikazampa@gmail.com](mailto:monikazampa@gmail.com)

[www.monikazampa.com](http://www.monikazampa.com)



**Van Mossel**

# JUBILEUM DEALS

VIER **75 JAAR** VAN MOSSEL



kijk op de actiepagina  
of [www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

**UNIEKE KORTING**  
GEGARANDEERD DE BESTE DEAL

**GROTE VOORRAAD**  
NIEUW EN GEBRUIKT

**EXCLUSIEVE EVENTS**  
SCHRIJF JE IN EN PROFITEER MAXIMAAL

**Van Mossel**